



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Vital Spa est un établissement déclaré à l'Agence Régionale de la Santé (ARS). À ce titre, il est soumis à des contrôles réguliers afin de garantir une expérience bien-être de qualité. Son accès est uniquement sur rendez-vous.

Merci de lire attentivement le règlement et de respecter les consignes ci-dessous pour le confort de tous.

1. OBJECTIF

Ce règlement a pour but de garantir :

- la sécurité des utilisateurs, la propreté et la durabilité des installations, le bien-être de tous.

2. HORAIRES D'ACCES

- L'espace est accessible uniquement aux heures définies par le propriétaire.
- En dehors de ces horaires, l'accès est strictement interdit.
- Toute présence non autorisée engage la responsabilité de l'utilisateur.

3. CONDITIONS D'ACCES

- L'accès est réservé aux personnes majeures ou mineures accompagnées d'un adulte responsable.
- Les personnes à mobilité réduite (PMR) peuvent être accueillies sur rendez-vous.
- L'accès est interdit : aux personnes en état d'ébriété ou sous l'emprise de drogues, aux personnes présentant des maladies contagieuses, plaies ouvertes ou infections cutanées, aux femmes enceintes sans avis médical préalable, à toute personne ayant des problèmes cardiaques, respiratoires ou de tension sans avis médical.

4. TENUE ET HYGIENE

- Douche obligatoire avant chaque utilisation du spa ou du sauna.
- Le port d'un maillot de bain propre est obligatoire.
- Les crèmes, huiles, parfums et produits cosmétiques sont à éviter avant la baignade.
- Les cheveux longs doivent être attachés. (Une serviette pour cheveux est mise à disposition)

5. HYGIENE ET PROPRETE

- Ne pas uriner, cracher, manger ni boire dans le spa ou le sauna.
- Les boissons en verre sont strictement interdites (risque de casse). Des boissons fraîches vous sont offertes, elles doivent être consommées dans l'espace dédié (autour du fauteuil et de la table)
- Utiliser des serviettes propres fournies ou personnelles.
- Une poubelle est à votre disposition sous le lavabo.

6. UTILISATION DU SPA

- Durée recommandée : 15 à 20 minutes maximum par session, faire une pause en dehors du bassin, et reprendre ensuite.
- **IMPORTANT** : après votre session Sauna, prendre **OBLIGATOIREMENT** une douche (éventuellement fraîche) avant de pénétrer dans le bassin à remous.
- Température de l'eau : entre 36 °C et 38 °C.
- Un bouton d'activation commande la mise en route sur chaque place allongée.
- Il est, de ce fait, interdit de toucher à l'écran tactile
- Il est interdit de modifier les réglages de température ou de filtration.
- Ne pas plonger, courir, sauter ni immerger la tête.
- Ne pas introduire d'objets, huiles essentielles ou produits non autorisés.
- Toute dégradation due à un usage inapproprié sera facturée.

7. UTILISATION DU SAUNA

- Durée recommandée : 10 à 15 minutes, suivie d'une phase de repos et d'une hydratation. Une douche fraîche est **OBLIGATOIRE** après le sauna, **AVANT** d'entrer dans le bassin à remous.
- S'asseoir toujours sur une serviette pour éviter le contact direct avec le bois.
- Quitter immédiatement le sauna en cas de malaise, vertige ou inconfort.

8. SECURITE ET RESPONSABILITE

- Les enfants doivent être constamment surveillés.
- En cas de malaise ou incident, prévenir immédiatement le responsable (Jérôme au **0607257968**).
- Le gestionnaire décline toute responsabilité en cas :
 - de non-respect du règlement,
 - d'accident dû à une imprudence, en cas de vol ou perte d'objets personnels.

9. ENTRETIEN ET MATERIEL

- Toute anomalie ou panne doit être signalée sans délai.
- Ne pas manipuler les équipements électriques, lumières, pompes, filtres ou tableaux de commande.
- En cas de dégradation constatée après votre passage, le coût des réparations pourra être facturé.

10. BONNES PRATIQUES DE CONFORT

- Boire de l'eau régulièrement pour s'hydrater.
- Respecter des temps de pause entre les sessions Sauna et Spa.
- Éviter la consommation d'alcool avant et pendant l'utilisation.
- Profiter de l'espace dans le calme et la détente (musique douce, voix basse).
- utiliser votre serviette pour vous asseoir dans le fauteuil noir, ou sur le cube noir, qui sont à votre disposition pour votre détente.

11. ACCEPTATION

L'accès à l'espace spa & sauna vaut acceptation pleine et entière du présent règlement intérieur.

Tout manquement pourra entraîner une exclusion temporaire ou définitive de l'espace.



VITAL SPA 179 rue de Néchin 59390 Toufflers
RESPONSABLE : Jérôme Pottez
tél : 06 07 25 79 68
contact@vital-spa.fr